सनातनधर्म-आदर्शसंस्कृतमहाविद्यालयः

डोहगी, ऊना, हिमाचलप्रदेशः

योगदिवसाचरणम्

21.06.2024

प्रतिवेदनम्

“योगः कर्मसु कौशलम्” इति भगवद्वचनमनुसृत्य समग्रविश्वं जूनमासस्य 21 दिनाङ्के महता वैभवेन योगदिवसाचरणं करोति। प्रतिवर्षमिव अस्मिन्नपि हायने स.ध.आदर्शमहाविद्यालयेन सर्वजनपर्वमिदम् अत्यन्तमुल्लासेन अनुष्ठितम्। शुभदिनेऽस्मिन् प्रातः 8 वादने महाविद्यालयीयाः सर्वेऽपि प्राध्यापककर्मचारिणः स्थानीयाः नागरिकाश्चापि महाविद्यालयप्राङ्गणे समवेताः अभूवन्। ततश्च ओंकारोच्चारणपूर्वकं प्राणायामानाम् अभ्यासः विहितः। ततः केषाञ्चित् सूक्ष्मव्यायामानां कतिपयासनानाञ्च अभ्यासं विधाय अन्तेऽपि ओंकारोच्चारणपूर्वकं योगाभ्याससत्रमिदं सुसम्पन्नम्। योगाभ्यासकार्यक्रमेऽस्मिन् महाविद्यालयप्राचार्यः डा. लालसिंहपठानियावर्यः दैनिकजीवने योगस्य महत्तां प्रत्यपादयत्। महाविद्यालयसमीपस्थानां डोहगी-बुगडयाणादिग्रामाणां नागरिकाः मातृशक्तिश्चागत्य कार्यक्रमस्यास्य शोभामवर्धन्त। कार्यक्रमस्यास्य संयोजनं योगाभ्यासशिक्षणं च ज्योतिषविभागस्य सहायकाचार्येण डा. मुकेशकुमारेण विहितम्।

कार्यक्रमस्य संक्षिप्तविवरणम् अत्र प्रस्तूयते।

- कार्यक्रमदिनम् – 21.06.2024 (शुक्रवासरः)
- समयः - प्रातः 8.00 – 9.00
- स्थलम् – महाविद्यालयप्राङ्गणम्
- उपस्थिताः महाविद्यालयपरिवारसदस्याः – 14
- समुपस्थिताः नागरिकाः - 05

चित्रमालिका

GPS Map Camera
Google
Bangana, Himachal Pradesh, India
Shastri College Bus Stop, To Shastri College, Bangana, Himachal Pradesh 174307, India
Lat 31.622118°
Long 76.359858°
21/06/24 08:36 AM GMT +05:30

GPS Map Camera
Google
Bangana, Himachal Pradesh, India
Shastri College Bus Stop, To Shastri College, Bangana, Himachal Pradesh 174307, India
Lat 31.622162°
Long 76.359947°
21/06/24 08:21 AM GMT +05:30

पं. ब्रह्मानन्द पुस्तकालयः
सरस्वती-मंदिरम
यज्ञशाला
अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवस
21 जून
GPS Map Camera
Google
Bangana, Himachal Pradesh, India
Shastri College Bus Stop, To Shastri College, Bangana, Himachal Pradesh 174307, India
Lat 31.622203°
Long 76.359905°
21/06/24 08:18 AM GMT +05:30

अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवस
21 जून
GPS Map Camera
Google
Bangana, Himachal Pradesh, India
Shastri College Bus Stop, To Shastri College, Bangana, Himachal Pradesh 174307, India
Lat 31.622126°
Long 76.359859°
21/06/24 08:41 AM GMT +05:30